

Individualios pagalbos poreikio klausimynas.

Klausimai apie Jums reikalingą pagalbą.

Šis klausimynas pildomas,

kai vertinama negalia

Asmens su negalia teisių apsaugos agentūroje.

Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra

yra įstaiga, kurios darbas yra:

- įvertinti žmogaus negalią
ir nustatyti negalios sunkumą,
- žmonėms su negalia
organizuoti pagalbą.

Klausimus Jums užduos Agentūros darbuotojas.

Informacija, kurią rasite šiame tekste:

Apie šiuos klausimus	3 puslapis
1 dalis. Klausimai apie Jus	5 puslapis
2 dalis. Kasdienė Jūsų veikla	7 puslapis
1. Pažinimas	7 puslapis
2. Judėjimas	12 puslapis
3. Gebėjimas pasirūpinti savimi kasdien	16 puslapis
4. Bendravimas ir kasdienė veikla.....	18 puslapis
5. Dalyvavimas veiklose už namų ribų	23 puslapis
6. Aplinka yra vieta, kur gyvenate ir leidžiate laiką.....	25 puslapis
Kas bus toliau.....	36 puslapis

Apie šiuos klausimus



Dabar darbuotojas užduos Jums klausimus.

Jūs atsakysite į klausimus.

Jei reikia, Jums gali padėti kitas žmogus.

Darbuotojas garsiai skaitys klausimus.

Jūs galite žiūrėti į tekstą ir nuotraukas.

Nėra teisingų ar neteisingų atsakymų.

Jei ko nors nesuprasite, pasakykite.

Jei nežinote, ką atsakyti, galite sakyti: nežinau.

Šis pokalbis yra apie Jus.



Kodėl užduodami šie klausimai?

Šie klausimai padeda suprasti,
kokios pagalbos Jums reikia.

Jūsų atsakymai padeda parinkti pagalbą.



Kas pildo klausimyną?

Šį klausimyną pildo darbuotojas.

Darbuotojas pagal Jūsų atsakymus skiria balus.

Jūs tik atsakote.

Kaip pasirinkti atsakymus?



Prie kiekvieno klausimo yra keli atsakymai.

Pasirinkite vieną atsakymą,
kuris Jums labiausiai tinka.

Jei sunku pasirinkti, galite sakyti: nežinau.

Pagalbos planas yra dokumentas.

Šis planas parodo, kokios pagalbos Jums reikia.

Pagalbos planą darbuotojas sudarys tik tada,
jei Jūs sutiksite.



Pavyzdžiui, jei Jums sunku vaikščioti,
gali reikėti **vaikštynės**

arba kito žmogaus pagalbos,
kad padėtų atsistoti ar nueiti.

Vaikštynė yra pagalbos priemonė vaikščioti.

Ar norite gauti pagalbos planą?

Taip

Ne



1. dalis. Klausimai apie Jus

Dabar bus klausimai apie Jus ir Jūsų gyvenimą.

Šioje dalyje balai neskiriami.



Kokia Jūsų lytis:

Moteris

Vyras

Kiek Jums yra metų? _____

Mokslai ir mokymasis

Ar Jūs lankote mokyklą?

Taip

Ne



- Jei Jūs atsakėte **Taip**, toliau bus klausimas apie baigtus mokslus.

- Jei atsakėte **Ne**, toliau bus klausimas apie mokymus ar kursus.

Tai reiški, kad klausimą apie mokslus turite praleisti.



Kokius mokslus Jūs baigėte?

- Mokiausi mokykloje,
bet nebaigiau 4 klasių
- Baigiau 4 klases
- Baigiau 10 klasių
- Baigiau 12 klasių
- Baigiau mokyklą
ir įgijau profesiją
- Baigiau kolegiją arba universitetą



Ar dalyvaujate mokymuose ar kursuose?

Pavyzdžiui, mokymuose apie gyvenimo įgūdžius
arba kompiuterio naudojimą.

- Taip
- Ne



Ar šiuo metu dirbate?

- Taip, dirbu
- Nedirbu, bet ieškau darbo
- Nedirbu ir neieškau darbo

Kaip skiriami balai?



Už atsakymus Jums bus skiriami balai.

Balai parodo, kiek pagalbos Jums reikia kasdien.

0 balų reiškia pagalbos Jums nereikia.

1 balas reiškia, kad Jums retai reikia pagalbos.

2 balai reiškia, kad Jums kartais reikia pagalbos.

3 balai reiškia, kad Jums reikia daug pagalbos.

4 balai reiškia, kad Jums visą laiką reikia pagalbos.



2 dalis. Kasdienė Jūsų veikla

Dabar bus klausimai apie tai,

ką Jūs darote kiekvieną dieną.



1. Pažinimas

Dabar bus klausimai apie tai, kaip Jums sekasi susikaupti, mokytis ir prisiminti.



**1.1. Kaip Jums sekasi susikaupti,
kai reikia ką nors daryti ar klausytis?**

Pavyzdžiui, klausytis pokalbio iki galo
arba atlikti užduotį.

Balas: _____



**1.2 Kaip Jums sekasi prisiminti
kasdienius dalykus?**

Pavyzdžiui prisiminti, kur padėjote daiktus
ar prisimenate žmonių vardus.

Balas: _____



1.3 Kaip Jums sekasi suprasti laiką?

Pavyzdžiui, kuri dabar diena ir kada reikia
ateiti į susitikimą.

Balas: _____



**1.4 Kaip Jums sekasi suprasti, kad yra problema
ir kad ją reikia spręsti?**

Pavyzdžiui, kai nukrenta ir sudūžta lėkštė.

Balas: _____



**1.5 Kaip Jums sekasi spręsti problemą,
kai ji jau kilo?**

Pavyzdžiui, nuspręsti, kaip sutvarkyti
sudužusią lėkštę.

Balas: _____



**1.6 Kaip Jums sekasi išmokti naujus dalykus
ir juos naudoti kasdienėje veikloje?**

Pavyzdžiui, išmokti naudotis nauju telefonu.

Balas: _____



**1.7 Kaip Jums sekasi suprasti informaciją,
kurią matote?**

Pavyzdžiui, suprasti užrašus
ir ženklus viešose vietose.

Balas: _____



1.8 Kaip Jums sekasi suprasti informaciją, kurią girdite?

Pavyzdžiui, suprasti, ką sako kitas žmogus.

Balas: _____



1.9 Kaip Jums sekasi suprasti informaciją per kitais pojūčiais?

Pavyzdžiui, kai užuodžiate dūmų kvapą ir suprantate, kad gali kilti pavojus.

Balas: _____



1.10 Kaip Jums sekasi rašyti?

Pavyzdžiui, parašyti vardą ar trumpą žinutę.

Balas: _____



1.11 Kaip Jums sekasi skaičiuoti?

Pavyzdžiui, parduotuvėje suskaičiuoti grąžą.

Balas: _____



1.12 Kaip Jums sekasi skaityti?

Pavyzdžiui, perskaityti trumpą tekstą, užrašą, ar pranešimą.

Balas: _____



1.13 Kaip Jums sekasi kalbėti ir pasakyti, ko Jums reikia?

Pavyzdžiui, paprašyti pagalbos parduotuvėje, kai nerandate prekės.

Balas: _____



1.14 Kaip Jums Jus veikia garsai, šviesa ar kiti pojūčiai?

Pavyzdžiui, kai šviesa per ryški.

Balas: _____

2. Judėjimas

Dabar bus klausimai apie tai,
kaip Jums sekasi judėti.



Pavyzdžiui:

- vaikščioti,
- atsistoti,
- atsisėsti,
- lipti laiptais.

Balas: _____



2.1 Kaip Jums sekasi naudotis pirštais ir rankomis?

Pavyzdžiui, paimti ir laikyti smulkius daiktus,
tokius kaip monetos.

Balas: _____



2.2 Kaip Jums sekasi judinti petį ir ranką?

Pavyzdžiui, pasiekti cukrų nuo aukštos lentynos.

Balas: _____



2.3 Kaip Jums sekasi sėdėti?

Pavyzdžiui:

- ar galite be kitų pagalbos atsisėsti?
- ar galite ramiai sėdėti ant kėdės kelias minutes?

Balas: _____



2.4 Kaip Jums sekasi atsistoti?

Pavyzdžiui, ar galite atsistoti nuo kėdės be kitų pagalbos?

Balas: _____



2.5 Kaip Jums sekasi persikelti iš vienos padėties į kitą?

Pavyzdžiui, persikelti iš lovos į kėdę.

Balas: _____



2.6 Kaip Jums sekasi stovėti?

Pavyzdžiui, ar galite stovėti vietoje kelias minutes?

Balas: _____



2.7 Kaip Jums sekasi lipti laiptais?

Pavyzdžiui, lipti laiptais aukštyn ar žemyn.

Balas: _____



2.8 Kaip Jums sekasi judėti namuose?

Pavyzdžiui, ar galite nueiti iš lovos į vonią?

Balas: _____



2.9 Kaip Jums sekasi eiti trumpą atstumą lauke?

Trumpas atstumas yra trumpas kelias.

Pavyzdžiui, nuo namų iki automobilio.

Ar sunku vaikščioti po kiemą?

Balas: _____



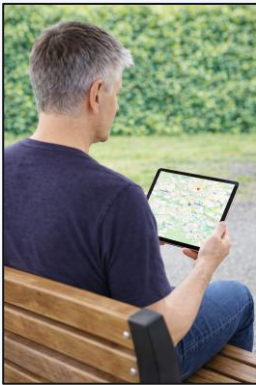
2.10 Kaip Jums sekasi eiti ilgesnį atstumą lauke?

Ilgesnis atstumas yra kai reikia eiti toliau.

Pavyzdžiui, daugiau nei 100 metrų.

Pavyzdžiui, ar galite nueiti pasivaikščioti į parką?

Balas: _____



2.11 Kaip Jums sekasi orientuotis aplinkoje?

Orientuotis reiškia žinoti, kur esate, ir kur reikia eiti.

Pavyzdžiui, ar galite rasti kelią nuo namų iki parduotuvės?

Balas: _____



2.12 Kaip Jums sekasi naudotis viešuoju transportu?

Pavyzdžiui:

- važiuoti autobusu,
- troleibusu,
- traukiniu.

Balas: _____



2.13 Kaip Jums sekasi naudotis automobiliu, kai Jus veža kitas žmogus?

Pavyzdžiui, kai vairuotojas Jus nuveža pas gydytoją.

Balas: _____

3. Gebėjimas pasirūpinti savimi

Dabar bus klausimai apie tai, kaip Jums sekasi
pasirūpinti savimi.



Pavyzdžiui:

- praustis,
- apsirengti,
- pavalgyti,
- atlikti kitus kasdienius veiksmus.

Balas: _____



3.1 Kaip Jums sekasi nusiprausti visą kūną?

Pavyzdžiui, nusiprausti duše ar vonioje.

Balas: _____



3.2 Kaip Jums sekasi pasirinkti tinkamus drabužius pagal orą ir situaciją?

Pavyzdžiui, kai lauke sninga, renkatės šiltą striukę.

Balas: _____



3.3 Kaip Jums sekasi apsirengti ir nusirengti?

Pavyzdžiui, apsivilkti striukę ar nusirengti drabužius.

Balas: _____

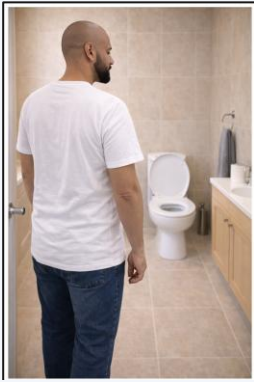


3.4 Kaip Jums sekasi valgyti?

Pavyzdžiui:

- ar galite pavalgyti be kito žmogaus pagalbos?
- ar galite valgyti šakute?
- ar galite pasirinkti tinkamą maistą?

Balas: _____



3.5 Kaip Jums sekasi naudotis tualetu?

Pavyzdžiui, ar galite pats susitvarkyti tualete.

Balas: _____



3.6 Kaip Jums sekasi būti namuose vienam ilgiau?

Pavyzdžiui, pabūti namuose vienam visą dieną ir naktį.

Balas: _____



4. Bendravimas ir kasdienė veikla

Dabar bus klausimai apie tai, kaip Jums sekasi bendrauti su kitais ir daryti kasdienes dalykus.

Pavyzdžiui:

- kalbėtis su žmonėmis,
- paprašyti pagalbos,
- susitarti kasdienėse situacijose.

Balas: _____



4.1 Kaip Jums sekasi kalbėtis su nepažįstamais žmonėmis?

Pavyzdžiui, kalbėtis su parduotuvės darbuotoju.

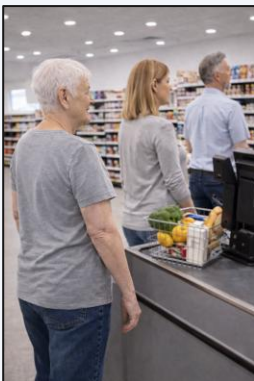
Balas: _____



4.2 Kaip Jums sekasi kalbėtis su artimaisiais ir draugais?

Pavyzdžiui, paskambinti šeimos nariui ir pasakyti, kaip Jums sekasi.

Balas: _____



4.3 Kaip Jums sekasi elgtis viešose vietose?

Viešos vietos yra vietos, kur gali būti kitų žmonių.

Pavyzdžiui, laukti eilėje parduotuvėje.

Balas: _____



4.4 Kaip Jums sekasi naudotis kasdieniais daiktais?

Pavyzdžiui, įdėti skalbinius į skalbimo mašiną ir ją įjungti.

Balas: _____



4.5 Kaip Jums sekasi pasiruošti maistą?

Pavyzdžiui, pasidaryti sumuštinį.

Balas: _____



4.6 Kaip Jums sekasi tvarkytis namuose?

Pavyzdžiui, išsiurbti kambarį dulkių siurbliu.

Balas: _____

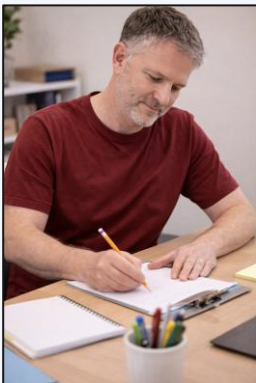


4.7 Kaip Jums sekasi tvarkyti asmeninius reikalus įstaigose?

Pavyzdžiui:

- nunešti dokumentus į įstaigą ir atiduoti darbuotojui,
- užduoti klausimą darbuotojui.

Balas: _____

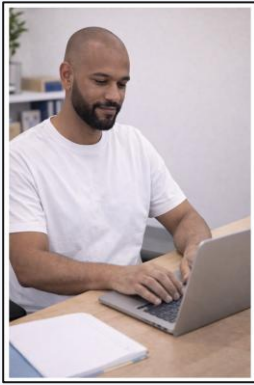


4.8 Kaip Jums sekasi atlikti kasdienes užduotis darbe ar mokymosi vietoje?

Kasdienės užduotys yra darbai, kuriuos reikia atlikti kiekvieną dieną darbe ar mokantis.

Pavyzdžiui, atlikti darbą, kurį uždavė mokytojas.

Balas: _____



4.9 Kaip Jums sekasi naudotis telefonu, kompiuteriu?

Pavyzdžiui, įjungti kompiuterį ir parašyti trumpą laišką.

Balas: _____



4.10 Kaip Jums sekasi naudoti pinigus, kai apsiperkat parduotuvėje?

Pavyzdžiui, ar galite suplanuoti pirkinius savaitei?

Balas: _____



4.11 Kaip Jums sekasi rūpintis savo sveikata?

Pavyzdžiui, išgerti vaistus arba nueiti pas gydytoją.

Balas: _____



4.12 Kaip Jums sekasi gerai išsimiegoti ir pailsėti?

Pavyzdžiui, ramiai išsimiegoti naktį.

Balas: _____



5. Dalyvavimas veiklose ne namuose

Šioje dalyje bus klausimai apie tai, kaip Jums sekasi dalyvauti veiklose už namų ribų.



5.1 Kaip Jums sekasi dalyvauti užimtumo veiklose?

Užimtumo veiklos yra veiklos, kurias atliekate darbe ar dienos centre.

Pavyzdžiui, rūšiuoti daiktus ar atlikti paprastą užduotį dienos centre.

Balas: _____



5.2 Kaip Jums sekasi dalyvauti veiklose su kitais žmonėmis?

Pavyzdžiui, būti šventėje tarp kitų žmonių ir kartu leisti laiką.

Balas: _____



5.3 Kaip kitų žmonių elgesys veikia Jūsų dalyvavimą veiklose?

Pavyzdžiui, Jūs einate į dienos centrą.

Jums dienos centre patinka, nes yra įvairių užsiėmimų.

Tačiau, ten yra keli žmonės, kurie yra nedraugiški.

Ar toliau einate į dienos centrą, ar nebenorite eiti?

Balas: _____



5.4 Kaip Jums sekasi dalyvauti veiklose, kai yra aplinkos kliūčių?

Pavyzdžiui, ar galite patekti į renginį,

jei yra laiptai ar siauros durys.

Balas: _____



6. Aplinka yra vieta, kur gyvenate ir leidžiate laiką.

Tai yra Jūsų namai ir kitos vietos kur praleidžiate laiką.

Šiame skyriuje kalbame apie tai, ar ši aplinka Jums yra patogi naudotis, ar trukdo kasdienėje veikloje.

6.1. Produktai ir technologijos yra daiktai, kuriuos naudojate kasdien.

Jie gali Jums padėti atlikti kasdienes veiklas.

Šiame skyriuje kalbame apie tai, kaip Jums sekasi naudotis tokiais daiktais.

Pavyzdžiui, įjungti skalbimo mašiną.



6.1.1 Specialūs daiktai ar priemonės, skirti Jums

Tai dalykai, kurie reikalingi

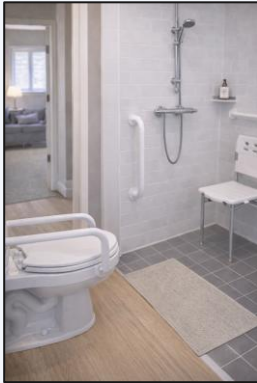
Jūsų kasdienei priežiūrai ar sveikatai.

Pavyzdžiui, vaikštynė, kuri padeda vaikščioti.

Specialus maistas padeda geriau jaustis.

Kas Jums gali padėti kasdienybėje?





6.1.2 Vieta, kurioje gyvenate

Čia kalbame apie namus ir tai, kas juose padeda arba trukdo.

Pavyzdžiui:

- turėklai vonioje,
- neslidžios grindys,
- platus durų praėjimas.

Kokių daiktų ar namų aplinkos pertvarkymo Jums reikia, kad būtų patogiau?

6.1.3 Mokymosi, darbo ir laisvalaikio aplinka

Tai aplinka, kurioje Jūs mokotės, dirbate ar leidžiate laisvalaikį.

Pavyzdžiui, patekti į mokymosi vietą reikia lifto.

Kokia turi būti aplinka, kad Jums būtų patogiu mokytis, dirbti ar leisti laisvą laiką?



6.1.4 Viešieji pastatai



Tai pastatai ir vietos, į kurias gali ateiti žmonės.

Pavyzdžiui, parduotuvė.

Svarbu, kad tokiose vietose būtų saugu ir patogu judėti.

Pavyzdžiui, būtų patogūs tualetai ar liftai.

Kokių daiktų ar aplinkos įrengimo Jums reikėtų, kad būtų patogu viešoje vietoje?

6.1.5 Transportas

Tai priemonės, kuriomis žmonės naudojami

keliaudami,

pavyzdžiui, autobusu, traukiniu.

Darbuotojas paklaus, ar transportas

Jums yra patogus ir suprantamas.



Pavyzdžiui:

- transportas su žemu įlipimu,
- vieta vežimėliui transporte,
- aiškūs garsiniai ar vaizdiniai pranešimai apie stoteles,
- patogūs šaligatviai ar šviesoforai, kurie padeda saugiai pereiti gatvę.

Kokių daiktų ar aplinkos įrengimo Jums reikėtų,

kad būtų patogu važiuoti viešuoju transportu?

6.1.6 Priemonės, padedančios judėti ir keliauti

Tai daiktai, kurie padeda Jums judėti ar keliauti iš vienos vietos į kitą.



Pavyzdžiui:

- vežimėlis,
- lazdelė,
- vaikštynė.

Kokių daiktų Jums reikia, kad būtų patogu judėti ir keliauti?

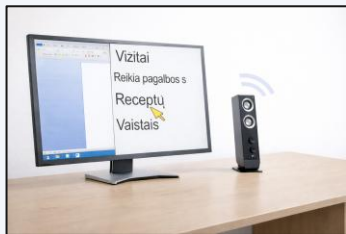
6.1.7 Priemonės, padedančios bendrauti

Tai yra daiktai, kurie padeda bendrauti ir perduoti informaciją.

Pavyzdžiui:

- įrenginys, kuriame parodote paveikslėlį ar žodį,
- planšetė ar telefonas su programa, kuri padeda bendrauti,

Kokių daiktų Jums reikia, kad būtų patogu bendrauti?



6.1.8 Priemonės, padedančios mokytis, dirbti ir leisti laisvalaikį

Tai yra daiktai, kurie padeda Jums mokytis, dirbti ar leisti laisvalaikį.

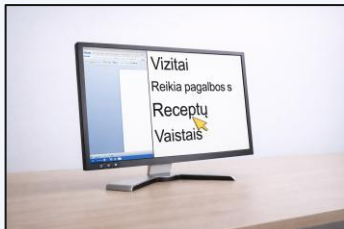
Pavyzdžiui:



- planšetė mokymuisi,



- kompiuterio pelė ar klaviatūra, pritaikyta Jums,



- specialus ekranas ar programa, kuri padeda geriau matyti.

Kokių daiktų Jums reikėtų, kad būtų patogiu mokytis, dirbti ar leisti laisvalaikį?

6.1.9 Priemonės, padedančios pasirūpinti savimi ir atlikti kasdienes veiksmus

Tai daiktai, kurie padeda Jums pasirūpinti savimi ir atlikti kasdienes veiksmus.

Pavyzdžiui:



- lovos staliukas
- paaukštinta tualetų sėdynė,
- ausinės, kurios slopina garsą.

Kokių daiktų Jums reikia, kad būtų patogiau savimi pasirūpinti ir daryti kasdienes veiksmus?



6.2 Aplinkinių pagalba ir požiūris

Šiame skyriuje klausiama, kaip kiti žmonės Jums padeda kasdien.

Taip pat klausiama, kaip jų požiūris veikia Jūsų gyvenimą.

6.2.1 Artimųjų teikiama pagalba

Tai pagalba, kurią Jums teikia artimi žmonės.

Pavyzdžiui:

- šeimos nariai,
- draugai ar kaimynai.

Jie gali padėti namuose
ar atliekant kasdienes darbus.

Kaip jums padeda šeima ar kiti artimi žmonės?



6.2.2 Kaip kitų žmonių požiūris ir elgesys veikia Jūsų gyvenimą?

Čia kalbame apie tai,
kaip kiti žmonės galvoja apie Jus
ir kaip su Jumis elgiasi.

Pavyzdžiui, šeimos narių ar bendradarbių
požiūris ir elgesys gali padėti
arba apsunkinti Jūsų gyvenimą.



6.3 Paslaugos ir pagalba, kurią Jūs gaunate



Šiame skyriuje kalbame apie pagalbą ir paslaugas, kurias Jums teikia specialistai.

Tai gali būti pagalba, kuri leidžia Jums gyventi kuo savarankiškiau.

Paslaugos ir kitų pagalba gali padėti Jums kasdien.



6.3.1 Socialinės paslaugos

Tai paslaugos, kurios padeda kasdieniame gyvenime ir priežiūroje.

Pavyzdžiui, kai žmogus ateina į Jūsų namus ir padeda apsitvarkyti.

Kokios socialinės pagalbos Jums reikėtų?

6.3.2 Sveikatos priežiūros paslaugos



Tai paslaugos, kurios padeda rūpintis sveikata ir jaustis geriau.

Pavyzdžiui, kai slaugytojas ateina į namus ir padeda prižiūrėti sveikatą.

Kokios sveikatos priežiūros pagalbos Jums reikia?

Ar dirbti?

6.3.3 Mokymosi ir darbo paslaugos



Tai paslaugos, kurios padeda mokytis ar dirbti.

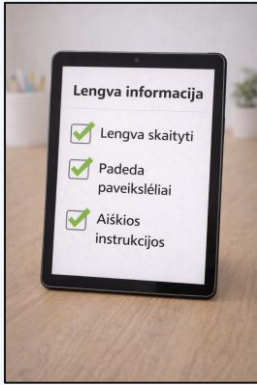
Pavyzdžiui:

- mokymai,
- kursai,
- pagalba ieškant darbo,
- pagalba darbo vietoje.

Kokios pagalbos Jums reikėtų, kad galėtumėte mokytis ar dirbti?

6.3.4 Pagalba suprasti informaciją

Tai pagalba, kai svarbi informacija pateikiama taip, kad būtų lengva ją suprasti.



Pavyzdžiui, kai informacija parašyta:

- paprastais žodžiais,
- paveikslėliais,
- garsiniu įrašu.

Kaip reikėtų paruošti informaciją, kad Jums būtų lengva suprasti?

6.3.5 Kultūros, pramogų ir sporto paslaugos

Tai paslaugos, kurios padeda leisti laisvalaikį ir sportuoti.

Pavyzdžiui, nueiti į kino teatrą ar sporto užsiėmimą.

Kokių daiktų ar pagalbos Jums reikėtų, kad galėtumėte dalyvauti kultūros, pramogų ar sporto užsiėmimuose?





6.4 Pagalba nelaimės ar pavojaus metu

Ši dalis yra apie pavojingas situacijas.

Darbuotojas paklaus, ar atsitikus nelaimei ar kilus pavojui Jums reikia pagalbos.

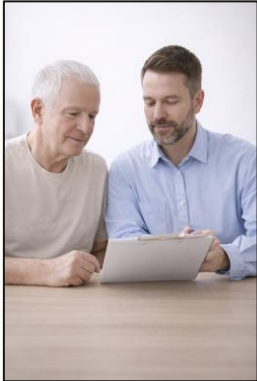
6.4.1 Pagalba nelaimės atveju

Kartais gali įvykti nelaimė arba pavojinga situacija.

Pavyzdžiui, pavojinga situacija yra tada, kai namuose kyla gaisras ir reikia greitai išeiti iš namų,

Kokios pagalbos Jums reikia pavojingos situacijos metu?





Kas bus toliau?

Darbuotojas peržiūrės Jūsų atsakymus.

Pagal Jūsų atsakymus bus aišku,
kokios pagalbos Jums reikia.

Jei reikės, darbuotojas su Jumis pasikalbės,
ir paaiškins, ką daryti toliau.

Iš viso Jūs surinkote balų _____

Šie balai padeda nuspręsti, kokios pagalbos Jums reikia.

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė Aušra Šulnienė.

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo

Laura Mikelevičiūtė.

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino

Renata Raugalaitė, Lina Naujokaitė,

Indrė Jurgėlėnaitė.

Teksto vertinimą koordinavo Eglė Paulauskienė.

Teksto turinį patvirtino

Metodinės pagalbos ir analizės skyrius.

Iliustracijų šaltiniai:

- Iliustracijas sukūrė autorė,
pasitelkdama dirbtinį intelektą.

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

www.inclusion-europe.eu/easy-to-read